

GUÍA MÉDICA OFICIAL COVID-19



DESPACHO DE LA PRESIDENCIA
República Bolivariana de Venezuela



COMISIÓN DE EXPERTOS DE LA SALUD
PARA HACER FRENTE A LA PANDEMIA
DEL CORONAVIRUS

¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?

La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Los coronavirus son una extensa familia de virus que causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves.

Fuente: OMS

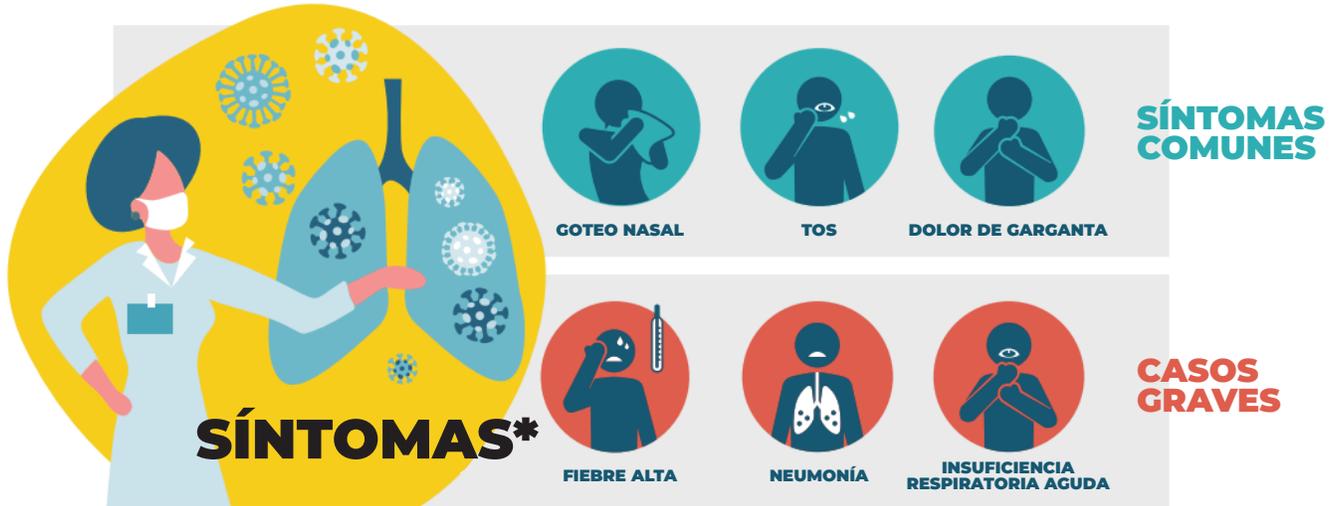


DESPACHO DE LA PRESIDENCIA
República Bolivariana de Venezuela



COMISIÓN DE EXPERTOS DE LA SALUD
PARA HACER FRENTE A LA PANDEMIA
DEL CORONAVIRUS

¿CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?



*LOS SÍNTOMAS PUEDEN APARECER DE **1 A 12** DÍAS DESPUÉS DE LA EXPOSICIÓN AL VIRUS / INFOGRAFÍA OPS

Los síntomas más comunes de la COVID-19 son fiebre, cansancio y tos seca. Algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual.

Fuente: OMS



DESPACHO DE LA PRESIDENCIA
República Bolivariana de Venezuela



COMISIÓN DE EXPERTOS DE LA SALUD
PARA HACER FRENTE A LA PANDEMIA
DEL CORONAVIRUS

¿CÓMO SE CONTRAE?

Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala. Estas gotículas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer la COVID-19 si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca.

Fuente: OMS



DESPACHO DE LA PRESIDENCIA
República Bolivariana de Venezuela



COMISIÓN DE EXPERTOS DE LA SALUD
PARA HACER FRENTE A LA PANDEMIA
DEL CORONAVIRUS

MEDIDAS PREVENTIVAS OMS

- Lávese las manos a fondo y con frecuencia usando un desinfectante a base de alcohol (más de 60% de alcohol) o con agua y jabón.
- Mantenga una distancia mínima de 1 metro (3 pies) entre usted y cualquier persona que tosa o estornude.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Cubrirse la boca y la nariz con el codo doblado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar. El pañuelo usado debe desecharse de inmediato.
- Permanezca en casa si no se encuentra bien. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica y llame con antelación. Siga las instrucciones de las autoridades sanitarias locales.



DESPACHO DE LA PRESIDENCIA
República Bolivariana de Venezuela



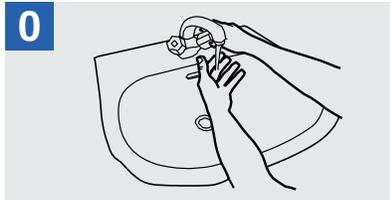
COMISIÓN DE EXPERTOS DE LA SALUD
PARA HACER FRENTE A LA PANDEMIA
DEL CORONAVIRUS

¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?

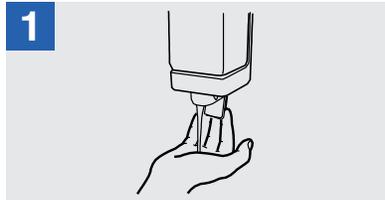
¡LÁVESE LAS MANOS SI ESTÁN VISIBLEMENTE SUCIAS!

De lo contrario, use un producto que desinfecte las manos.

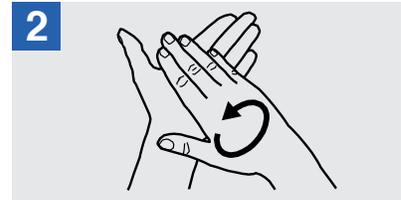
 **Duración del lavado: entre 40 y 60 segundos. Infografía OMS**



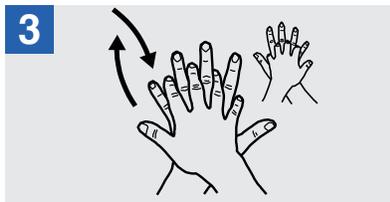
0 Mójese las manos.



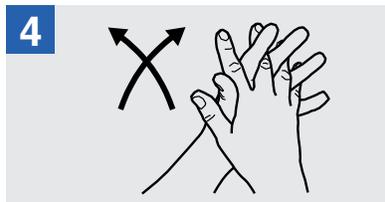
1 Aplique suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.



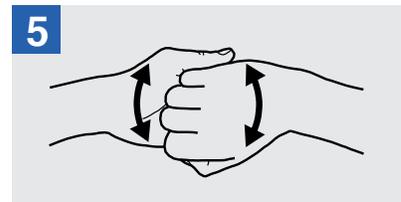
2 Frótese las palmas de las manos entre sí.



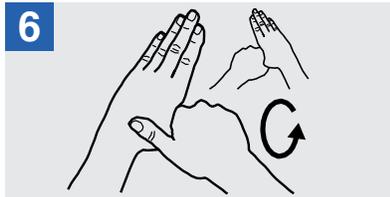
3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



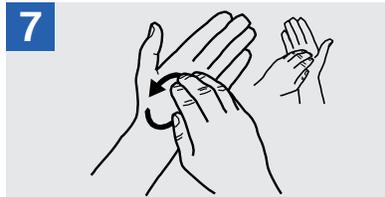
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



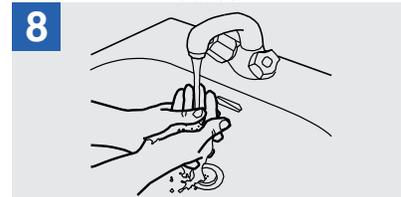
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.



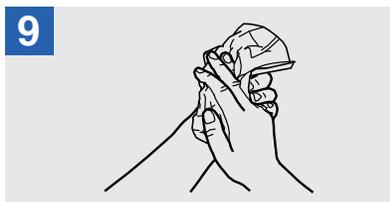
6 Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, fróteselo con un movimiento de rotación, y viceversa.



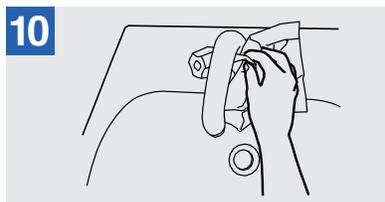
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



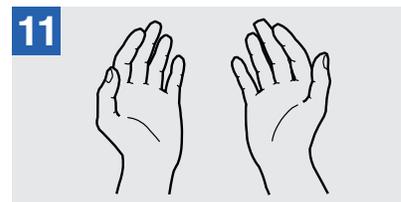
8 Enjuáguese las manos.



9 Séqueselas con una toalla de un solo uso.



10 Utilice la toalla para cerrar el grifo.



11 Sus manos son seguras.



MITOS

REALIDADES

<p>Los antibióticos ayudan a combatir el nuevo coronavirus.</p>	<p>Los antibióticos solo atacan infecciones bacterianas, no al virus.</p>
<p>El coronavirus solo ataca a la gente de edad avanzadas y los jóvenes son inmunes.</p>	<p>El virus puede instalarse en el cuerpo de cualquier ser humano sin importar la edad, aunque las personas adultas, con enfermedades crónicas o niños son los más susceptibles.</p>
<p>Las mascotas en casa pueden esparcir el virus.</p>	<p>Hasta ahora no hay evidencia de que los animales de compañía puedan infectarse del nuevo coronavirus, aunque siempre procura lavarte las manos con agua y jabón después del contacto con las mascotas.</p>
<p>No es seguro recibir un paquete proveniente de un país con alta tasa de infectados.</p>	<p>No, no corres ningún riesgo, porque el virus no sobrevive mucho tiempo en objetos como cartas o paquetes.</p>
<p>Las vacunas contra la neumonía o influenza previenen el nuevo coronavirus.</p>	<p>No hay hasta la fecha ninguna vacuna contra el Coronavirus pero si es recomendable que se vacunen contra neumonía e influenza las personas de tercera edad.</p>
<p>Untar o comer aceite de sésamo o ajo elimina el coronavirus.</p>	<p>Aunque el ajo es un alimento rico en nutrientes, no hay evidencia de que proteja a las personas del virus..</p>
<p>El virus no se propaga en zonas calurosas.</p>	<p>El calor no frenará la transmisión del virus. Simplemente, el clima seco reduce el tiempo que el virus permanece en el aire.</p>



DESPACHO DE LA PRESIDENCIA
República Bolivariana de Venezuela



**COMISIÓN DE EXPERTOS DE LA SALUD
PARA HACER FRENTE A LA PANDEMIA**
DEL CORONAVIRUS